

# 胃カメラ検査を受けられる方へ

## ➤ 午前検査の方

検査前日の夜 10 時以降は食物をとらないでください。水分は摂取可能です。寝る前のお薬は内服していただいて結構です。検査当日の朝食はとらないでください。水、お茶、スポーツドリンクは飲んでいただいても結構です。

## ➤ 午後検査の方

朝食は朝 9 時までに軽食のみ（おかゆなど）としてください。海藻類（わかめ、ひじきなど）やきのこ類は食べないようにしてください。飲み物は水、お茶、スポーツドリンクのみにしてください。

## ➤ 検査前

検査 2 時間前まではコップ 1～2 杯程度のお水は飲んでいただいても結構です。

## ➤ お薬

血圧や心臓のお薬は起床後に内服してください。それ以外のお薬は内服しないでください。インスリン注射も医師の指示があるまで中止してください。血の流れを良くするお薬（バファリン、バイアスピリン、ワーファリン等）を内服されている方は申し出てください。医師の指示に従い休薬してください。

## ➤ 検査終了後

鎮静剤を使用しなければすぐに帰宅可能です。検査終了後 1 時間は喉の麻酔が残っているため、水分・食事をとらないでください。その後お茶またはお水をゆっくりと飲んでいただき、むせ込みがなければ食事可能です。喉の麻酔を行っていない場合（鎮静剤使用の場合）は、検査終了後、水分摂取が問題なければ食事をしていただいても結構です。

中止されているお薬の再開は医師の指示に従ってください。

帰宅後、胃痛や吐き気、吐血など、気になる症状があればすぐにご連絡ください。

## ➤ 注意事項

検査後の運転は危険ですので、車やバイク、自転車での来院はできるだけお控えください（鎮静剤の使用後は 60 分は運転禁止です）。

ゆったりした服装・下着でお越しください。

ピアスやネックレスなどの装飾品ははずしてください。

差し歯、入れ歯をされている方は看護師にお伝え下さい。

検査中は唇、爪の色調を観察しますので、女性のかたはマニキュア・口紅などはつけないでください。

予約時間に遅れる場合は早めにご連絡ください。

30 分以上遅れられる場合はキャンセルとさせていただきます。